



FV Sportfreunde Forchheim 1911 e.V.
Karlsruher Str. 76
76287 Rheinstetten
Ihr Ansprechpartner
Norbert Ruf
Fon 0179 22000-64
jugendleiter@sportfreunde-forchheim.de
www.sportfreunde-forchheim.de

Datum 05.06.2020

Verhaltens- und Hygieneregeln für Jugendspieler (MWD)

Hiermit verpflichte ich mich die hier aufgeführten Verhaltens- und Hygieneregeln für das Training der FV Sportfreunde Forchheim e.V. einzuhalten und trage somit aktiv dazu bei, das Risiko einer Infektion mit Covid-19 für mich und meine Mitmenschen zu minimieren. Teilnahme erfolgt somit auf eigenes Risiko.

- **Kein Training mit Erkältungssymptomen** (Selbstbeurteilung oder durch Eltern)
- **Abstand von mindestens 1,5 bis 2 Metern** bei **Ansprachen und Trainingsübungen**
- Auf **Fahrgemeinschaften** zum Erreichen der Sportanlage sollte **verzichtet** werden.
- **Gruppenbildung vermeiden**
- **Max. 10 Spieler pro Gruppe** auf 1000 qm / 5 Spieler pro Gruppe auf 1000 qm werden empfohlen höhere (Wiederholungszahlen)
- **Trainingsgelände frühestens 10 Minuten** vor Beginn in Trainingsbekleidung betreten
- **Sofortiges Verlassen** des Geländes nach dem Training
- **Umkleiden und Duschen findet zuhause statt.** Waschgelegenheiten zum Händewaschen, bzw. Desinfizieren sind zugänglich.
- **Händewaschen** (mindestens 30 Sekunden und mit Seife) **vor** und **direkt nach** der **Trainingseinheit**.
- **Keine körperlichen Begrüßungsrituale** (zum Beispiel Händedruck) **durchführen**
- **Training erfolgt unter Ausschluss von Zuschauern und Gästen.** (Eltern, Scout, andere Trainingsgruppen).
- **Platz** darf nur von **Spielern und Betreuern** betreten werden
- **Mitbringen** einer **eigene, gekennzeichnete Getränkeflasche**, die zu Hause gefüllt wurde
- **Vermeiden** von **Spucken** und von **Naseputzen** auf dem Feld.
- **Kein Abklatschen**, In-den-Arm-Nehmen und gemeinsames Jubeln.
- Equipment wie Handschuhe, Laibchen, Fußball, ... dürfen untereinander nicht getauscht werden.
- Alle **Trainingsformen müssen** unter der Voraussetzung der DOSB-Leitplanken, vor allem der Abstandsregeln, durchgeführt werden.
- **Personen**, bei denen COVID-19 diagnostiziert wurde, dürfen **frühestens nach 14 Tagen** und mit ärztlichem Zeugnis wieder am Training teilnehmen.
- Es werden **Anwesenheitslisten zur Nachverfolgung** von Infektionsketten geführt. (Datum, Ort, Trainer, Teilnehmer, Anschrift, Telefon). Diese bitte ausfüllen und unterschreiben.



Abstand von mindestens 1,5 bis 2 Metern bei Ansprachen und Trainingsübungen.



Kein Training mit Erkältungssymptomen.



Gruppenbildungen vermeiden.
Auf Fahrgemeinschaften verzichten.



Trainingsgelände frühestens 10 min. vor Trainingsbeginn und bereits in Trainingskleidung betreten. Sofortiges Verlassen des Geländes nach dem Training.



Keine körperlichen Begrüßungsrituale (zum Beispiel Händedruck) durchführen.



Mitbringen einer eigenen, gekennzeichneten Getränkeflasche, die zu Hause gefüllt wurde.



Kein Abklatschen, In-den-Arm-Nehmen und gemeinsames Jubeln. Verzicht auf jeden körperlichen Kontakt.



Vermeiden von Spucken und von Naseputzen auf dem Feld.



Händewaschen (mindestens 30 Sekunden und mit Seife) vor und direkt nach der Trainingseinheit.
Duschen nach dem Training zu Hause.