



FV Sportfreunde Forchheim 1911 e.V.  
Karlsruher Str. 76  
76287 Rheinstetten  
Ihr Ansprechpartner  
Norbert Ruf  
Fon 0179 22000-64  
jugendleiter@sportfreunde-forchheim.de  
www.sportfreunde-forchheim.de

05.06.2020

## **Kommunikation von Verhaltens- und Hygieneregeln für Trainer (MWD)**

### **Verhaltens- und Hygieneregeln für SpielerInnen**

Hiermit verpflichte ich mich die hier aufgeführten Verhaltens- und Hygieneregeln für das Training der FV Sportfreunde Forchheim e.V. einzuhalten und trage somit aktiv dazu bei, das Risiko einer Infektion mit Covid-19 für mich und meine Mitmenschen zu minimieren.

Ich habe die Verordnung über den Betrieb von Sportstätten gelesen und akzeptiert. Ich übernehme die Verantwortung zur Einhaltung der oben aufgeführten Grundsätze des Infektionsschutzes während des Sportbetriebes in den Sportstätten der Stadt Rheinstetten durch meinen Verein. Ich habe das Gesamtkonzept des Vereines verstanden und akzeptiert.

### **Trainingsvorbereitung**

- Es wird empfohlen, einen wöchentlichen Stunden- und Zeitplan für das Training zu erstellen.
- Trainingspläne sollten den Sportler möglichst vorab per E-Mail bereitgestellt werden, um die Ansagen/Erklärungen vor Ort zu minimieren.
- Die Zusammensetzungen von Trainingsgruppen sollten nicht wechseln.
- Zudem werden alle Teilnehmer schriftlich über alle hier aufgeführten Vorgaben informiert und müssen diese ebenfalls schriftlich bestätigen, um deren Einhaltung zu garantieren.
- Verstoß gegen eine der Vorgaben führt umgehend zum Ausschluss vom Trainingsbetrieb in jeglicher Form.

### **Betreten und Verlassen der Sportstätte**

- Die Bildung von Gruppen vor und in der Trainingsstätte ist unbedingt zu vermeiden. Es ist daher eine zeitversetzte An- und Abreise der Teilnehmer\*innen mit den notwendigen Abstandsregeln (min. 1,5 Meter) zu organisieren.
- Vor dem Training sind die Hände gründlich (mindestens 20 Sekunden mit Wasser und Seife) zu waschen und/oder zu desinfizieren.
- Das Sportgelände muss nach dem Training unverzüglich verlassen und Menschenansammlungen vermieden werden.
- Alle Teilnehmer müssen bei Betreten der Trainingsstätte absolut symptomfrei sein, was vom zuständigen Trainer / von der zuständigen Trainerin notiert wird.

### **Anwesenheit dokumentieren**

- Die Anwesenheit aller Beteiligten am Sportbetrieb ist stets zu dokumentieren, damit im Falle einer Infektion die Kontaktpersonen lückenlos zurückverfolgt werden können. Eine entsprechende Vorlage findet ihr in der Anlage 1. Die Liste gilt es vier Wochen zu verwahren und anschließend zu vernichten.
- Sportler / Betreuer, die die Liste nicht ausfüllen und unterschreiben wollen, sollten vom Training ausgeschlossen werden.

### **Durchführung des Trainings / Sportbetriebs**

- Trainer und Übungsleiter achten darauf, dass der Abstand zwischen den Teilnehmer\*innen mindestens 1,5 Meter beträgt.
- Körperliche Kontakte sind auszuschließen .
- Es dürfen ausschließlich die eigenen Trinkflaschen genutzt werden.
- 

\_\_\_\_\_, den \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Unterschrift Spieler