



FV Sportfreunde Forchheim 1911 e.V.
Karlsruher Str. 76
76287 Rheinstetten
Ihr Ansprechpartner
Norbert Ruf
Fon 0179 22000-64
jugendleiter@sportfreunde-forchheim.de
www.sportfreunde-forchheim.de

Datum 05.06.2020

Verhaltens- und Hygieneregeln für Spieler (MWD)

Hiermit verpflichte ich mich die hier aufgeführten Verhaltens- und Hygieneregeln für das Training der FV Sportfreunde Forchheim e.V. einzuhalten und trage somit aktiv dazu bei, das Risiko einer Infektion mit Covid-19 für mich und meine Mitmenschen zu minimieren. Teilnahme erfolgt somit auf eigenes Risiko.

- **Kein Training mit Erkältungssymptomen** (Selbstbeurteilung oder durch Eltern)
- **Abstand von mindestens 1,5 bis 2 Metern** bei **Ansprachen und Trainingsübungen**
- Auf **Fahrgemeinschaften** zum Erreichen der Sportanlage sollte **verzichtet** werden.
- **Gruppenbildung vermeiden**
- **Max. 10 Spieler pro Gruppe** auf 1000 qm / 5 Spieler pro Gruppe auf 1000 qm werden empfohlen höhere (Wiederholungszahlen)
- **Trainingsgelände frühestens 10 Minuten** vor Beginn in Trainingsbekleidung betreten
- **Sofortiges Verlassen** des Geländes nach dem Training
- **Umkleiden und Duschen findet zuhause statt.** Waschgelegenheiten zum Händewaschen, bzw. Desinfizieren sind zugänglich.
- **Händewaschen** (mindestens 30 Sekunden und mit Seife) **vor** und **direkt nach** der **Trainingseinheit**.
- **Keine körperlichen Begrüßungsrituale** (zum Beispiel Händedruck) **durchführen**
- **Training erfolgt unter Ausschluss von Zuschauern und Gästen.** (Eltern, Scout, andere Trainingsgruppen).
- **Mitbringen** einer **eigene, gekennzeichnete Getränkeflasche**, die zu Hause gefüllt wurde
- **Vermeiden** von **Spucken** und von **Naseputzen** auf dem Feld.
- **Kein Abklatschen**, In-den-Arm-Nehmen und gemeinsames Jubeln.
- Equipment wie Handschuhe, Laibchen, Fußball, ... dürfen untereinander nicht getauscht werden.
- Alle **Trainingsformen müssen** unter der Voraussetzung der DOSB-Leitplanken, vor allem der Abstandsregeln, durchgeführt werden.
- **Personen**, bei denen COVID-19 diagnostiziert wurde, dürfen **frühestens nach 14 Tagen** und mit ärztlichem Zeugnis wieder am Training teilnehmen.
- Es werden **Anwesenheitslisten zur Nachverfolgung** von Infektionsketten geführt. (Datum, Ort, Trainer, Teilnehmer, Anschrift, Telefon). Diese bitte ausfüllen und unterschreiben.

Hiermit erkläre ich, dass ich die ausgehändigten bzw. die auf der Vereinswebseite <https://www.sportfreunde-forchheim.de/verein/corona.html> veröffentlichten Regelungen gelesen habe.

Bitte Leserlich

Vorname und Nachname	Telefon	Abteilung
		Fußball

_____, den _____

Unterschrift Spieler