



Wichtige Informationen für die Teilnehmer am Volkstriathlon(V), Staffeltriathlon(St) und Jugendtriathlon Jugend A und B (Jug A+B)

- Hinweis zu den Startunterlagen:**
- 1 Nylon-Wechselbeutel:* für Wechselzone 1 Epplesee
 - 1 Startnummer:* für Rad und Lauf inkl. 4 Sicherheitsnadeln
 - Beim Radfahren Startnummer hinten gut lesbar befestigen
 - Beim Laufen Startnummer vorne gut lesbar befestigen
 - Empfehlung:** Startnummer an einem Startnummernband befestigen
 - 1 Startnummer-Aufkleber lang für Rad:* an hinterer Bremsleitung anbringen
 - Wichtige Information für Teilnehmer und Orientierungsplan*
- Zeitnahmetransponder:**
- 1 Zeitnahmetransponder auf Neoprenband:*
 - Ausgabe erfolgt mit den Startunterlagen.
 - Rückgabe der Räder nur gegen Rückgabe des Zeitnahmetransponders in der Wechselzone 2.
 - Bei Verlust des Zeitnahmetransponders ist für den Ersatz eine Gebühr von 60,00€ durch den Teilnehmer zu entrichten.**
 - Der Transponder ist am Fußgelenk zu tragen.
 - Zeitnahmematten befinden sich am Schwimmausstieg, am Start der Laufstrecke in der Wechselzone 2 und im Ziel.
 - Die Zeitnahmematten müssen unbedingt überquert werden, da ansonsten keine Zeitnahme erfolgt.**
- Ausgabe der Startunterlagen:** ab 07:00 Uhr bis 08:30 Uhr Vereinsheim Sportfreunde Forchheim.
- Wechselzone 2 vor Hallenbad:** ab 07:30 Uhr bis 09:00 Uhr ablegen der Wechselutensilien für Wechsel von Rad zu Lauf an nummeriertem Radständer, entsprechend Startnummer. **Zugang nur für Aktive mit Startnummer, keine Begleitpersonen!**
- Fahrt zu Wechselzone 1 Epplesee:** Mit eigenem Rad siehe Orientierungsplan. Staffelschwimmer und Zuschauer können zu Wechselzone 1 Epplesee auch mit eigenem PKW fahren. Der kostenpflichtige Parkplatz am Epplesee ist vor und während des Wettkampfes für die Aktiven gegen Vorzeigen der Startnummer gebührenfrei. Ohne Startnummer ist das Parken gebührenpflichtig.

- Bike-Check:** ab 08:00 Uhr bis 09:15 Uhr vor Wechselzone 1 Eppelsee. **Zugang nur für Aktive V, St und Jug A + B mit Zeitnahmetransponder, Startnummer und Aufklebern auf Rad, keine Begleitpersonen!**
- Wechselzone 1 Eppelsee:** ab 08:00 Uhr bis 09:20 Uhr ablegen der Wechselutensilien für Wechsel von Schwimmen zu Rad an nummeriertem Radständer, entsprechend Startnummer.
Den Nylon-Wechselbeutel nach dem Schwimmen mit allen persönlichen Utensilien füllen. Keine Utensilien lose am Wechselplatz liegen lassen. Der Wechselbeutel wird vom Ausrichter zu Wechselzone 2 Hallenbad gebracht.
Keine Utensilien deponieren, die zum Laufen benötigt werden!
- Wettkampfbesprechung Jug A+B:** 10:10 Uhr am Schwimmausstieg Eppelsee. **Teilnahme ist Pflicht für alle Jugendlichen!**
- Wettkampfbesprechung V+St:** 09:30 Uhr am Schwimmausstieg Eppelsee. **Teilnahme ist Pflicht für alle Aktive des Volkstriathlons und Staffeltriathlons!**
- Fußweg zum Start Jug A+B:** ab ca. 10:15 Uhr gemeinsam nach der Wettkampfbesprechung.
- Fußweg zum Start V+St:** ab ca. 09:40 Uhr gemeinsam nach der Wettkampfbesprechung.
- Startzeit Jug A+B:** 10:30 Uhr am Eppelsee Sandstrand, **Start im Wasser!**
- Startzeit V+St:** 10:00 Uhr am Eppelsee Sandstrand, **Landstart!**
- Schwimmen Jug A+B:** 200m gerade Schwimmstrecke.
- Schwimmen V+St:** 400m gerade Schwimmstrecke.
- Staffelübergabe 1 St:** In der Wechselzone 1 erfolgt am zugeteilten Radständer die Übergabe des Zeitnahmetransponders vom Schwimmer zum Radfahrer. Die Startnummer befindet sich bereits am Radfahrer.
- Radstrecke Jug A+B:** Von Wechselzone 1 Eppelsee das Rad bis zum Aufsteigbalken schieben. **11 Km, 2 Runden, flach. Bitte Vorsicht, Geschwindigkeit dem Streckenverlauf anpassen.** Radstrecke ist weitestgehend verkehrsfrei. Vor Absteigbalken bei Wechselzone 2 Hallenbad absteigen und Rad zum Wechselplatz schieben.
- Radstrecke V+St:** Von Wechselzone 1 Eppelsee das Rad bis zum Aufsteigbalken schieben. **17 Km, 3 Runden, flach. Bitte Vorsicht, Geschwindigkeit dem Streckenverlauf anpassen.** Radstrecke ist weitestgehend verkehrsfrei. Vor Absteigbalken bei Wechselzone 2 Hallenbad absteigen und Rad zum Wechselplatz schieben.
- Staffelübergabe 2 St:** In der Wechselzone 2 erfolgt am zugeteilten Radständer die Übergabe der Startnummer und des Zeitnahmetransponders vom Radfahrer zum Läufer.

- Laufstrecke Jug A:** **3,5 Km** Rundstrecke ab Ende Wechselzone 2 Hallenbad.
Die Laufstrecke ist mit Sägemehl gekennzeichnet.
- Laufstrecke Jug B:** **3 Km** Rundstrecke ab Ende Wechselzone 2 Hallenbad.
Die Laufstrecke ist mit Sägemehl gekennzeichnet.
- Laufstrecke V+St:** **5 Km** Rundstrecke ab Ende Wechselzone 2 Hallenbad.
Die Laufstrecke ist mit Sägemehl gekennzeichnet; jeder Kilometer ist markiert.
- Ziel:** Im **Trias-Heaven** stehen Getränke, Obst und Kuchen bereit.
- Auschecken aus Wechselzone 2:** **ca. 11:30 Uhr bis 12:30 Uhr.** Nach Beendigung des Wettkampfes erhalten Sie Ihr Rad und den Wechselbeutel nur gegen Vorzeigen der Startnummer und Rückgabe des Zeitnahmetransponders.
Bis 12:30 Uhr muss Wechselzone 2 geräumt sein!
- Umkleide und Duschen Männer:** Turnhalle der Schwarzwaldschule.
- Umkleide und Duschen Frauen:** Vereinsheim Sportfreunde Forchheim.
- Sonstige Bewirtung:** Essen und Getränke im Festzelt.
- Siegerehrung und Verlosung:** ca. 13:00 Uhr im Zielbereich.
Für die Teilnahme an der Verlosung ist die Abgabe der Startnummer im Festzelt an der Bühne bis 12:45 Uhr erforderlich.

Wir wünschen Euch einen schönen und erfolgreichen Wettkampf.

Im Namen der Organisatoren

Herbert Kastner, Marcus Abler, Rainer Beck, Andreas Deck



Rheinstetten, 14.12.2018