

4. Rheinstettener Triathlon

10. Mai 2009

Ergebnisse

Start-Nr.:	Name	Vorname	Klasse	swim - 300m	bike - 14km	run - 4km	Gesamt	G- Wertung	AK - Wertung
1	Longhin	Patrick	M 30	0:05:08	0:24:49	0:14:53	0:44:50	1	1
25	Schweikert	Thomas	M 35	0:04:51	0:25:35	0:14:27	0:44:53	2	1
18	Helfer	Philipp	MHK	0:05:14	0:26:03	0:17:04	0:48:21	3	1
2	Jehle	Jens	M 35	0:04:59	0:26:38	0:16:59	0:48:36	4	2
14	Mahler	Harald	M 45	0:05:39	0:26:25	0:16:42	0:48:46	5	1
4	Deck	Andreas	M 35	0:06:17	0:26:31	0:16:12	0:49:00	6	3
16	Hermann	Bernd	M 35	0:05:47	0:24:14	0:19:47	0:49:48	7	4
21	Mosbach	Markus	M 30	0:05:26	0:26:42	0:18:28	0:50:36	8	2
29	Schreiber	Frank	M 35	0:05:44	0:27:53	0:17:12	0:50:49	9	5
32	Königer	Alexandra	W 35	0:05:48	0:27:08	0:18:41	0:51:37	10	1
15	Winter	Gebhard	M 50	0:06:25	0:28:37	0:16:52	0:51:54	11	1
13	Hirsch	Andreas	M 30	0:06:00	0:27:49	0:18:10	0:51:59	12	3
11	Schucker	Pascal	MHK	0:05:41	0:29:04	0:17:16	0:52:01	13	2
3	Beck	Rainer	M 45	0:06:18	0:29:11	0:16:46	0:52:15	14	2
8	Schorb	Bernd	M 50	0:06:28	0:29:28	0:16:58	0:52:54	15	2
22	Mosbach	Patrick	MHK	0:07:32	0:28:05	0:17:45	0:53:22	16	3
34	Nothacker	Nadine	WHK	0:05:02	0:28:57	0:19:40	0:53:39	17	1
33	Nickel	Mel	W 35	0:06:28	0:27:26	0:21:06	0:55:00	18	2
9	Schubrizki	Günther	M 35	0:06:01	0:29:48	0:19:15	0:55:04	19	6
12	Gött	Tobias	M 40	0:06:30	0:30:48	0:19:02	0:56:20	20	1
30	Rastetter	Sylvia	W 35	0:05:39	0:31:02	0:19:44	0:56:25	21	3
6	Potempa	Adrian	M 30	0:06:38	0:30:45	0:19:40	0:57:03	22	4
7	Ganz	Markus	M 40	0:08:48	0:30:29	0:17:59	0:57:16	23	2
17	Koller	Hartwig	M 45	0:06:24	0:31:00	0:19:58	0:57:22	24	3
39	Klinge	Torsten	M 40	0:06:05	0:31:21	0:20:38	0:58:04	25	3
20	Dietrich	Stefan	M 35	0:07:23	0:29:11	0:22:05	0:58:39	26	7
38	Steinmetz	Karl-Heinz	M 35	0:06:55	0:29:57	0:21:47	0:58:39	27	8
35	Koch	Thomas	MHK	0:06:45	0:31:59	0:20:34	0:59:18	28	4
23	Schwarz	Helmut	M 50	0:07:41	0:33:08	0:18:59	0:59:48	29	3
24	Gass	Michael	M 45	0:07:08	0:33:21	0:20:01	1:00:30	30	4
27	Huber	Kai	M 30	0:07:28	0:31:18	0:21:53	1:00:39	31	5
5	Heck	Roland	M 50	0:07:25	0:32:44	0:22:26	1:02:35	32	4
36	Handorf	Matthias	M 35	0:07:37	0:31:35	0:24:02	1:03:14	33	9
10	Ruf	Norbert	M 30	0:06:14	0:40:50	0:24:08	1:11:12	34	6
19	Langbehn	Bert	M 40	0:06:42	0:40:21	0:24:10	1:11:13	35	4
28	Sesemann	Folker	M 70	0:08:57	0:47:03	0:28:30	1:24:30	36	1
31	Deck	Ulrike	W 45	0:06:36			aufg.	37	4

Rheinstetterner Triathlon

Bestzeiten aller Veranstaltungen

Männer

Bestzeiten

Jahr	swim - 300m	bike - 14km	run - 4km	Gesamt - Sieger
2006	0.05:43 Bernd Herrmann	0.26:30 Harald Mahler	0.16:38 Andreas Deck	0.51:20 Harald Mahler
2007	0.04:45 Björn Langheim	0.26:06 Andreas Deck	0.16:32 Andreas Deck	0.48:55 Andreas Deck
2008	0.04:36 Björn Langheim	0.23:39 Bernd Herrmann	0.14:41 Alexander Nees	0.45:53 Patrick Longhin
2009	0.04:51 Thomas Schweikert	0.24:14 Bernd Herrmann	0.14:27 Thomas Schweikert	0.44:50 Patrick Longhin

Streckenrekorde

Disziplin	Streckenlänge	Jahr	Zeit	Name
swim	300 m	2008	0.04:36	Björn Langheim
bike	14 km	2008	0.23:39	Bernd Herrmann
run	4 km	2009	0.14:27	Thomas Schweikert

Frauen

Bestzeiten

Jahr	swim - 300m	bike - 14km	run - 4km	Gesamt - Siegerin
2006	- -	- -	- -	- -
2007	0.05:04 Daniela Kiefer	0.29:13 Sylvia Rastetter	0.17:54 Ulrike Deck	0.55:03 Ulrike Deck
2008	0.05:55 Sylvia Rastetter	0.27:59 Tanja Dudenhöfer	0.19:26 Tanja Dudenhöfer	0.54:44 Tanja Dudenhöfer
2009	0.05:02 Nadine Nothacker	0.27:08 Alexandra Königer	0.18:48 Alexandra Königer	0.51:37 Alexandra Königer

Streckenrekorde

Disziplin	Streckenlänge	Jahr	Zeit	Name
swim	300 m	2009	0.05:02	Nadine Nothacker
bike	14 km	2009	0.27:08	Nadine Nothacker
run	4 km	2007	0.17:54	Ulrike Deck